

# Aveți slujba potrivită?

La următoarele întrebări, alegeți câte un singur răspuns – cel care vi se potrivește cel mai bine.

1. De ce mergeți la serviciu?
  - a) pentru bani
  - b) pentru bani și ca să fac ceva
  - c) pentru satisfacția muncii și pentru bani
2. Cât de des încercați să vă găsiți o slujbă nouă, fie în interiorul, fie în exteriorul organizației pentru care lucrați deja?
  - a) mai des decât de două ori pe an
  - b) de două ori pe an
  - c) mai rar decât de două ori pe an
3. Care dintre următoarele descrieri ale muncii vă redă cel mai bine filozofia personală?
  - a) face parte din corvoada vieții
  - b) este un mod de a-ți câștiga existența
  - c) ar trebui să fie plăcută
4. Cum vă înțelegeți cu colegii de serviciu?
  - a) nu-i pot suporta
  - b) așa și așa
  - c) sunt prietenii și colegii mei
5. La sfârșitul zilei normale de muncă, nu v-ați terminat încă sarcina curentă. Cum procedați?
  - a) mergeți acasă și terminați a doua zi
  - b) terminați sarcina, dar cereți să vi se plătească ore suplimentare
  - c) terminați sarcina, indiferent dacă vi se plătesc sau nu ore suplimentare

- 6.** Cum vă înțelegeți cu șeful?
  - a) nu foarte bine
  - b) satisfăcător
  - c) eu sunt șeful
  
- 7.** Vă sculați luni dimineață după o vacanță de o săptămână. Ce gândiți?
  - a) toată săptămâna am așteptat cu groază ziua asta
  - b) asta este... înapoi la salahorie
  - c) o să încerc să ajung mai devreme azi, ca să aflu ce s-a întâmplat în absența mea
  
- 8.** Cum vă apreciați conținutul muncii?
  - a) extrem de banal
  - b) ar putea fi mai interesant sau mai variat
  - c) îmi place ceea ce fac
  
- 9.** Cum vă simțiți după o zi de muncă?
  - a) mă bucur că s-a mai terminat o zi
  - b) epuizat, fie fizic, fie mental
  - c) satisfăcut
  
- 10.** Vă uitați la ceas și este ora 15:00. Mai aveți două ore de program. Ce gândiți?
  - a) vor fi două ore foarte lungi...
  - b) cum o să reușesc să termin totul până la ora 17:00?
  - c) ce repede s-a făcut ora 15:00!
  
- 11.** Cât de frecvent vă pomeniți că sunteți încordat la serviciu?
  - a) aproape zilnic
  - b) mai des decât o dată pe săptămână
  - c) foarte rar
  
- 12.** Cât de frecvent anunțați la serviciu că sunteți bolnav și nu puteți veni la muncă?
  - a) mai mult de cinci zile pe an

- b) mai puțin de cinci zile pe an
  - c) mai puțin de două zile pe an
- 13.** La sfârșitul după-amiezii de duminică, vă simțiți vreodată deprimat la gândul că a doua zi trebuie să reveniți la muncă?
- a) da, frecvent
  - b) uneori
  - c) niciodată nu mă simt deprimat la gândul că a doua zi mă duc la muncă
- 14.** Cât de frecvent vă uitați la ceas în timpul zilei de muncă?
- a) cel puțin o dată pe oră
  - b) probabil de două-trei ori pe zi
  - c) doar ocazional
- 15.** Ce vă neliniștește cel mai mult în privința muncii?
- a) siguranța slujbei
  - b) faptul că aveți prea multe de făcut
  - c) faptul că trebuie să fiți competent și profesionist
- 16.** Care vă este atitudinea față de noile tehnologii?
- a) dacă pot fi evitate, nu vreau să am nimic de-a face cu ele
  - b) trebuie să le accept, dar mă întreb dacă sunt îndeajuns de flexibil pentru a mă adapta la ele
  - c) le salut ca pe o provocare nouă și incitantă
- 17.** Vi se cere să participați la un curs de instruire. Ce spuneți?
- a) nu mă omor după așa ceva. Dacă se poate, trimiteți pe altcineva.
  - b) n-am nimic împotriva, dar sunt realmente prea ocupat ca să am timp să particip
  - c) îl salut cu plăcere, dacă este relevant pentru munca mea
- 18.** Cât de interesat sunteți față de organizația în care lucrați?
- a) nu prea mult; mă aflu aici pentru a face munca pe care o fac

- b) știu ce se întâmplă, dar principala mea preocupare este slujba pe care o am
  - c) mă interesează foarte mult organizația în care lucrez
- 19.** Cât de frecvent râdeți împreună cu colegii?
- a) nu prea des
  - b) uneori
  - c) destul de des
- 20.** Visați vreodată cu ochii deschiși în timpul serviciului?
- a) da, frecvent
  - b) n-am timp de visuri
  - c) ocazional
- 21.** Sunteți solicitat să scrieți un articol despre hobby-urile personale pentru buletinul informativ al organizației în care lucrați. Cum veți reacționa?
- a) veți scrie articolul în timpul programului, considerând că este o pauză bine-venită de la munca uzuală
  - b) vă veți interesa dacă puteți scrie articolul în timpul orelor suplimentare plătite
  - c) veți scrie articolul în timpul liber
- 22.** Ora oficială de începere a programului de muncă în fiecare dimineață este 8:30. Dacă ajungeți mai devreme la serviciu, de exemplu la 8:10, ce veți face?
- a) vă veți întreba ce vi s-a întâmplat cu ceasul
  - b) veți citi ziarul până la 8:30
  - c) vă veți apuca de lucru imediat cum ajungeți
- 23.** Cât de des participați la evenimente sociale la serviciu?
- a) niciodată
  - b) ocazional
  - c) destul de frecvent

24. Dacă ați fi anunțat pe neașteptate că sediul serviciului se va muta în alt oraș și vi se va oferi alternativa de a vă muta de asemenea ori de a fi concediat, care v-ar fi reacția imediată ?
- a) nu aș fi foarte neliniștit; aș accepta concedierea și mi-aș găsi alt loc de muncă
  - b) aș fi destul de neliniștit și aș ști că trebuie să iau o decizie foarte dificilă
  - c) aș dori să mă mut odată cu slujba, dacă acest lucru este posibil
25. Cât de frecvent participați la prânzuri de lucru ?
- a) niciodată
  - b) întotdeauna
  - c) uneori

## *Evaluare*

Acordați-vă 2 puncte pentru fiecare răspuns „c“, 1 punct pentru fiecare răspuns „b“ și 0 puncte pentru fiecare răspuns „a“.

### *40–50 de puncte*

Vă aflați în postura norocoasă de a face meseria pe care o iubiți, exact în mediul cel mai potrivit. Pentru dumneavoastră, diminețile de luni nu prezintă nicio problemă – de fapt, abia așteptați ziua de mâine și orice noi provocări cu o fericire care uneori este invidiată de colegi. Și deoarece sunteți atât de mulțumit în muncă, mulțumirea se reflectă și în viața personală, făcându-vă existența mai puțin stresantă. Dacă nu există o nevoie realmente presantă de a vă îmbunătăți din cauza unor motive – să zicem, financiare –, nu veți avea nevoie de schimbări în activitatea profesională.

*25–39 de puncte*

În privința satisfacției în muncă, sunteți o persoană medie. Uneori activitatea pe care o desfășurați vă creează satisfacții enorme, dar alteori sunteți deziluzionat de ea, ba chiar o detestați. Din punctul dumneavoastră de vedere este pur și simplu o slujbă ca oricare alta și probabil că dacă n-ar fi vorba despre bani, nici nu v-ați sinchisi să mai mergeți la serviciu. De-abia așteptați vacanțele și weekendurile, dar și câștigarea loteriei, totuși vă repetați adesea că lucrurile ar putea sta mult mai rău. Ar trebui să vă bucurați mai mult de acele aspecte ale muncii care vă plac cu adevărat și să vă gândiți la felul în care să îmbunătățiți celelalte părți, mai puțin atrăgătoare. Cât despre găsirea altei slujbe, mai atractive, nu este niciun rău în a explora posibilitățile unei schimbări de carieră; nu vă repeziți totuși orbește doar de dragul de a o face. Nu uitați că uneori răul cunoscut este un rău mai mic.

*Sub 25 de puncte*

Încercați să modificați în bine slujba pe care o aveți, fie în privința colegilor, fie a șefului. Dacă lucrul acesta nu este posibil, atunci ar trebui să priviți cu seriozitate posibilitatea schimbării slujbei, ori în interiorul firmei în care vă desfășurați activitatea, ori chiar o totală modificare de carieră. În prezent nu sunteți fericit cu ceea ce faceți, iar sentimentul acesta se poate transmite în viața privată, afectându-vă prietenii și familia. Pe de altă parte, schimbarea necesită uneori curaj. Opțiunea vă aparține...